



Informe de resultados

Actividad física, deporte y salud psicosocial en adolescentes: ansiedad, depresión, trastornos alimenticios, adicción al ejercicio, calidad de sueño y calidad de vida

Este es un ejemplo de informe de resultados en el que se compararán los datos de la muestra total con los datos de su centro educativo, federación deportiva, centro de tecnificación o club deportivo. Esta comparativa se realizará para diferentes rangos de edad.

	MUESTRA TOTAL		SU CENTRO	
	Chicos n =	Chicas n =	Chicos n =	Chicas n =
Actividad física				
Horas a la semana				
Sujetos con niveles óptimos (%)				
Composición corporal				
Peso bajo				
Sobrepeso				
Obesidad				
Adicciones conductuales				
Consumo de tabaco (%)				
Consumo de alcohol (%)				
Adicción al ejercicio (%)				
Salud psicosocial				
Duración de sueño				
Sujetos con deficiente duración de sueño (%)				
Calidad de sueño				
Sujetos con deficiente calidad de sueño (%)				
Síntomas de depresión				
Síntomas de ansiedad				
Sujetos con síntomas graves de salud mental (%)				
Obsesión por la delgadez				
Bulimia				
Insatisfacción corporal				
Sujetos con síntomas graves de trastorno de la conducta alimentaria (%)				
Calidad de vida				
Salud física				
Salud mental				
Relación con padres y familiares				
Relación con amigos				
Relación en el entorno escolar				
Sujetos con deficiente calidad de vida (%)				

- Para todas las variables asociadas a la salud psicosocial, una mayor puntuación es indicativo de peor salud.
- Para todas las variables asociadas a la calidad de vida, una mayor puntuación es indicativo de mejor calidad de vida.