

Carta de presentación: colaboración en proyecto de investigación

En el marco del Grupo de Investigación Actividad Física, Salud y Deporte de la Universidad de Pablo de Olavide en colaboración con otras Universidades españolas, le presentamos una breve memoria científica que justifica el proyecto de investigación ***“Actividad física, deporte y salud psicosocial en adolescentes: ansiedad, depresión, trastornos alimenticios, adicción al ejercicio, calidad de sueño y calidad de vida”***.

Este proyecto está enmarcado en el ámbito epidemiológico estableciéndose como muestra representativa a todos los alumnos/as de todos los centros educativos de secundaria, bachillerato y grado medio (11 a 19 años) de las provincias de Sevilla, Tarragona y Zaragoza. Además, para reclutar a sujetos con elevado nivel de rendimiento deportivo se establece como muestra representativa a todos los deportistas adolescentes que compiten en la máxima categoría nacional de todas las modalidades deportivas incluidas en el programa deportivo de los JJOO de verano.

La valoración de los sujetos se va a realizar de forma online mediante los cuestionarios internacionales con mayor validez de los siguientes aspectos relacionados con la actividad física, el deporte y la salud psicosocial: actividad física, deporte, nivel socioeconómico, ansiedad, depresión, trastornos alimenticios, adicción al ejercicio, calidad de sueño y calidad de vida (ver <https://goo.gl/forms/hdSK4LYkKjC7GXE83>)

Al ser online sería deseable que los sujetos de su institución pudieran tener acceso a una sala de informática. Para los centros educativos está previsto que el cuestionario se rellene durante las tutorías y/o clases de Educación Física. El cuestionario tarda en rellenarse entre 40-60 min según la edad de los sujetos, estando disponible para aquellos centros que lo soliciten una versión más corta de una duración de 30-50 min. Por diseño metodológico, la aplicación online sólo estará disponible del 5 de febrero al 2 de marzo del 2018.

Los resultados del proyecto prometen ser de interés desde una perspectiva de salud pública y serán remitidos a su institución, además de publicarse en revistas especializadas internacionales. Cada institución recibirá un informe con los resultados de acuerdo al ejemplo adjunto.

Esperando su colaboración, reciba un cordial saludo,

Pr. Dr. Diego Munguía Izquierdo

Responsable del grupo investigador del proyecto

Grupo de Investigación Actividad Física, Salud Y Deporte
Universidad Pablo de Olavide
Área de Educación Física y Deportiva
Dpto. Deporte e Informática
Ctra de Utrera km 1, 41013, Sevilla
Diego Munguía Izquierdo (Responsable del grupo de Inv.)
Tfno: 637 725 733
E-mail: dmunizq@upo.es